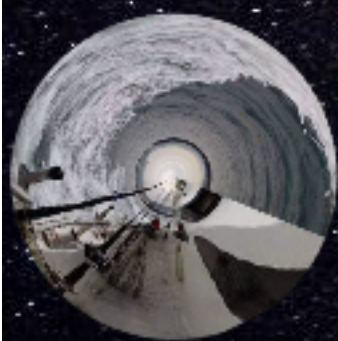
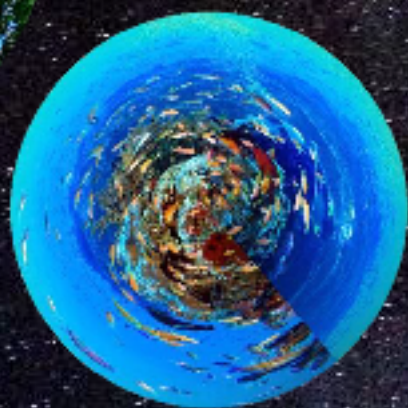


-北海岸星球掀起-

遇見
平行時空
的自己





● 主題：北海岸星球掘起-遇見平行時空的自己

主題說明：坐上奇幻的飛行船，我們將在北海岸發掘秘境，帶領大家抵達被遺忘在這世界角落的星球，就像是去到不同世界一般，跳脫原來的生活，拋開充滿壓力的自己，給自己一個全新的機會，矗立在這世界的美好中，將會在平行時空裡，遇見那個心靈富足的自己。體驗平常沒有機會做的事情，聆聽課本上沒有說到的故事，感受世界的紛擾下，獨留一角的寧靜。

● 行程設定：

時間：6月3日至6月5日

客群：新竹教育大學學生

團員人數：40 人

地點：基隆市、新北市

● 行程主打星：

● 星球編號 001：逐風

《時空隧道 鐵馬行》海間的綠色長廊 X 福隆 X 舊草嶺隧道

「嘟嘟…起洽起洽……」火車進站的聲音環繞在耳邊，不時還伴隨著宜蘭民謠〈丟丟銅仔〉的歌曲，涼風迎面吹來，把夏日的煩惱都吹散，聲音與視覺雙重感受，讓人彷彿穿越了時空隧道。這是北台灣第一條以鐵路隧道改建而成的自行車道，騎在百年歷史的草嶺隧道內，沿途東北角海岸又有灣岬奇岩自然風光，騎著鐵馬、追逐著風，來一場人文與自然的雙重饗宴。

● 星球編號 002：孤執

《走訪 神秘的天空之城》十三層遺址 X 廢煙道 X 陰陽海 X 黃金瀑布

來到這個上世紀所遺留下來的遺跡，古老且荒涼……傍山而建的天空之城，不禁好奇是什麼原因讓它看起來如此的孤獨，默默執著地駐守在東北角的海岸，望向陰陽海。荒廢多年的廠區，漸漸被植物覆蓋，增添許多神秘的色彩。不管哪個角度，水湳洞十三層遺址泛黃老舊的色調，都有一種滄桑的時代感；而遺址旁的三根廢煙管，號稱是世界上最長的煙囪道。在這個時空裡，每個人都是孤獨的，卻始終等待著再次被需要的那一刻。

● 星球編號 003：夜幕

《今晚 我們夜未眠》基隆廟口夜市 X 虎仔山好萊塢夜景 KEELUNG

當夜幕升起，都市中的人們，才正要活絡起來。

基隆廟口夜市，匯聚了近 200 個美食攤位，小吃種類眾多，住在旁邊的我們，隨時都能來到這邊大快朵頤一番。當飽餐美食後，來到虎仔山地標觀景台，大大的 KEELUNG 標誌，為這個港阜揭開專屬於自己的華麗之夜，看著燈火熠熠車來人往的基隆，繁華熱鬧一面皆呈現在你我的眼中，站在這鳥瞰整個基隆港夜景，感受夜幕時最繁忙感動的時刻。



● 星球編號 004: 紛亂

《守護家園的 衛兵》二砂灣砲台 X 海門天險

兩百年前，紛亂的世間戰火連連，在這亂世時代裡堅守家園的二砂灣，受命鎮守於基隆港，歷經了鴉片戰爭、中法戰爭和甲午戰役，即便滿目瘡痍還是力守於基隆港灣，為我們的家園帶來和平與幸福。來到這，體會到過往的紛亂，了解歷史文化的意義，燃起了風華，雄偉佇立著海門天險四個字。

● 星球編號 005: 斑斕

《一躍而下的 感動》龍洞灣海洋公園 X 浮潛

龍洞灣特殊的海灣地形能抵擋洶湧的潮流，吸引豐富的海洋生態棲息，清澈的海灣內有多種魚類。在海面上，我們看著他們遨遊大海，在水中左右擺動前進後退；潛進海面下，你看到的會是五顏六色斑斕炫麗的魚兒們，悠游怡然在你身邊，彷彿進入水族箱一般，成為他們的夥伴，與小生物們一起穿梭藍色畫布中。

大海的迷人之處，不只是海面上的波光粼粼，一躍而下後的感動，等你一起去體驗。

● 星球編號 006: 不夜

《PLAY 讓我們來場夜晚的趴替》碧砂漁港 X 海上夜釣 X B B Q 吃到飽

跟隨著日落的節奏，踏上海釣的腳步，整個晚上都讓我們一同去冒險。追隨著夕陽~一同吃著 BBQ~唱著歌~拿著釣竿~吃著現捕現撈的美味海鮮~一個只屬於我們的世界，讓我們一起在這個不夜星球嗨翻整晚吧!!!

● 星球編號 007: 遺落

《遺落在海角的 忘憂世界》八斗子 X 望幽谷 X 大坪海岸

在這小小的漁鄉中，有個神祕境地被遺落在海角…

傳說，來到這個世界，你將會遺忘世俗間的煩惱，忘記一切重新找回自我。當我們走過曲折的步道後，一面迎來的是寬廣的草原與海景，在望幽谷裡，讓我們一同拋開日常生活中的不滿，隨著風把所有的煩悶一消而散。

傳說，那裡有個媲美外星球的地方，佇立在潮間帶中彷彿來到一個未知的星球，一個與我們不同世界的平行時空，在這邊凝望、傾聽自己內心的聲音，與原本時空的我對話。



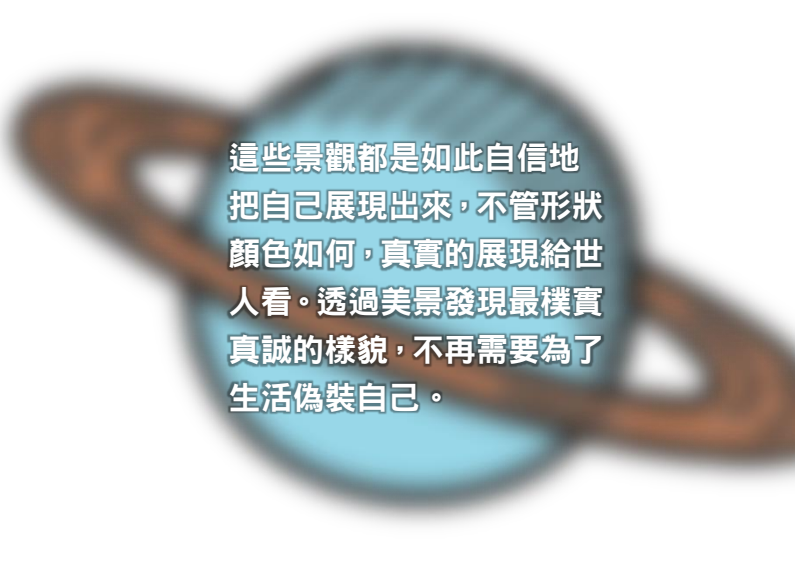
本次旅遊行程的客群鎖定在課業繁忙壓力大的大學生，時間被課業打工社團扼殺，熱情被生活綁架。壓力不斷的累積，釋放的機會卻寥寥無幾，加上大學生普遍沒有汽車這類的交通工具，許多易達性不便的地區，很少有機會去探索。因此出發吧！拋開束縛自己的一切，一同與我們挖掘意想不到的神祕境地；在這些祕境中，彷彿到了不同的星球上走跳，跳脫原來的生活，在平行時空裡遇到不同的自己。

- 在自然時空中，透過美景發現自己最樸實最真誠的那一面，而不再為了生活帶起面具偽裝自己。
- 在人文時空裡，曾經不被重視的角落再次的被看見，猶如透過旅程的我們正在找尋那個遺失的自己，發現埋藏許久的初衷。
- 在五感時空內，藉由活動的刺激，擁有全新的感受，衝擊內心，碰撞出全新的自我。


或許在現實中，我們都不夠勇敢，常常對現實妥協；而旅行，是為了征服內心的軟弱，看見自己更多的可能，並找回那個已遺失的自己。

因此我們以『星球掘起／平行時空』為主題，希望能透過這樣的遊程安排讓大家跳脫日常生活，看見不同的自己並找回初衷，背包上肩出發，就有收拾行囊回家。旅行後也別忘了：

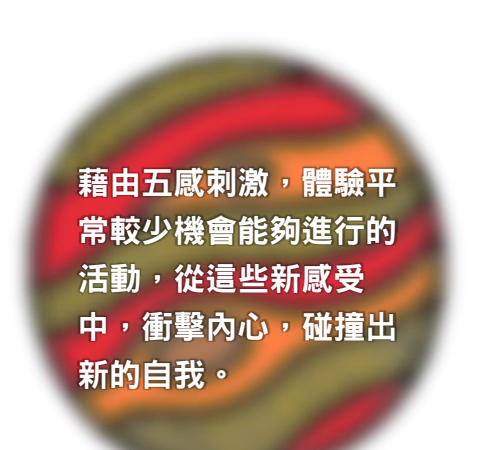
好好生活、好好吃飯、好好睡覺、好好工作、好好讀書、好好做自己。



這些景觀都是如此自信地
把自己展現出來，不管形狀
顏色如何，真實的展現給世
人看。透過美景發現最樸實
真誠的樣貌，不再需要為了
生活偽裝自己。



許多景點都是在政府改裝
整修後，被世人重新重視
的不起眼角落，就猶如我
們能夠透過旅遊，再次發
現自己埋藏許久的初衷。



藉由五感刺激，體驗平
常較少機會能夠進行的
活動，從這些新感受
中，衝擊內心，碰撞出
新的自我。



找回初衷



深刻性

印象中的旅遊-都是上車睡覺，下車尿尿，拍照打卡，促進經濟。

然而，我們的行程，不要讓你睡，讓你騎車乘風親臨山壁，近距離與魚兒們共舞，追隨夕陽的腳步，踏入日落的餘暉中，零距離與小卷肌膚之親，共同創造新食譜。回到家中後，躺在床上，彷彿依然徜徉在海上晃呀晃。



可行性

雖然有很多耗費體力的體驗行程，但因為目標族群是大學生，加上預留許多休息時間，可以緩衝旅途中的疲憊感；在安全方面，為大家投保了平安保險，且在體驗中，均有專業人員教學指導，避免發生遊玩時的意外。



創新性

針對一群充滿壓力的大學生，普通的觀光解說、景點走訪，豈能讓他們抒發心中的煩悶，我們將透過樂活綠能的鐵馬行、斑斕絢麗視覺刺激的海中世界；以及體會到魚餌上鉤那一剎那的臨場感受，不僅有刺激，還有成就感；沒有地標的秘境，一個尚未開發的旅遊景點，走訪漲潮退潮的模糊地帶。



● 每天行程：

第一天： 新竹教育大學→福隆舊草嶺隧道→陰陽海→水湳洞→黃金瀑布→基隆永豐旅社→基隆廟口夜市→虎仔山基隆地標→基隆永豐旅社		
早餐：自理	午餐：福隆火車站自理	晚餐：廟口夜市自理
住宿：基隆永豐旅社		
07：30 - 09：30 新竹教育大學出發 09：30 - 12：30 抵達福隆火車站及舊草嶺隧道騎單車 12：30 - 13：30 於福隆火車站吃午餐 13：30 - 14：00 前往陰陽海 14：00 - 14：05 路過欣賞陰陽海、抵達水湳洞遊客中心 14：05 - 15：00 參觀水湳洞遊客中心、山城美館 15：00 - 15：10 步行至十三層遺址 15：10 - 15：50 參觀十三層遺址及廢煙道 15：50 - 16：00 步行至黃金瀑布 16：00 - 16：30 參觀黃金瀑布 16：30 - 17：00 前往基隆永豐旅社 17：00 - 20：30 基隆永豐旅社休息、廟口夜市晚餐自由活動 20：30 - 20：40 前往虎仔山基隆地標 20：40 - 21：30 於虎仔山基隆地標欣賞夜景 21：30 - 21：40 返回基隆永豐旅社		
● 注意事項： 1. 早上騎單車時，請注意防曬和補充水分。 2. 黃金瀑布水質已呈現酸性化，含有大量(砷)重金屬物質，請注意勿觸摸及玩水！ 3. 廢煙道內部仍有有毒金屬殘留物，千萬不要走進廢煙道裡頭喔！ 4. 晚上虎仔山基隆地標賞夜景，若稍嫌疲憊可在飯店內休息		
第二天： 基隆永豐旅社→二沙灣砲台→南雅奇岩→鼻頭角→龍洞灣海洋公園→基隆永豐旅社→碧砂漁港→基隆永豐旅社		
早餐：自理	午餐：龍洞灣自理	晚餐：夜釣 BBQ
住宿：基隆永豐旅社		
08：45 - 09：00 基隆永豐旅社出發 09：00 - 10：30 抵達二沙灣砲台參觀 10：30 - 11：00 前往南雅奇岩 11：00 - 12：00 參觀南雅奇岩 12：00 - 12：10 前往鼻頭角 12：10 - 12：40 欣賞鼻頭角風景 12：40 - 12：45 前往龍洞灣海洋公園 12：45 - 13：45 抵達龍洞灣海洋公園吃午餐 13：45 - 17：00 於龍洞灣海洋公園參觀地質、戲水、浮潛		



17：00 – 17：30 前往基隆永豐旅社
 17：30 – 18：10 於飯店休息準備晚上的活動
 18：10 – 18：30 前往碧砂漁港
 18：30 – 23：00 夜釣
 23：00 – 23：20 返回基隆永豐旅社

🍷 注意事項：

1. 請攜帶泳衣與換洗衣物和盥洗用具。
2. 浮潛活動包含用具，事前有專業教練進行教學，且全程皆有教練在旁指導輔助，安全無虞。
3. 晚上夜釣行程，可事前服用暈船藥及攜帶身分證或健保卡則一。
4. 晚上夜釣行程，建議穿著輕便服裝與夾腳拖等不怕濕的鞋子。
5. 夜釣行程包含 ktv 無限歡唱，可攜帶潤喉糖開嗓。

🚗 **第三天：**基隆永豐旅社→國立海洋科技博物館→八斗子阿龍海鮮餐廳→望幽谷→大坪海岸→新竹教育大學

早餐：自理

午餐：阿龍海鮮餐廳

晚餐：無

住宿：無

09：30 – 09：50 基隆永豐旅社出發前往國立海洋科技博物館
 09：50 – 12：00 抵達國立海洋科技博物館參觀
 12：00 – 13：00 於八斗子阿龍海鮮餐廳午餐
 13：00 – 13：05 前往望幽谷
 13：05 – 15：00 抵達望幽谷參觀
 15：00 – 15：05 前往大坪海岸
 15：05 – 16：30 抵達大坪海岸參觀
 16：30 – 18：30 返回新竹教育大學

🍷 注意事項：

1. 穿著輕便服裝與運動鞋。
2. 攜帶夾腳拖或拖鞋，以便更換。

🍷 住宿地點介紹：

《永豐旅社》位處於基隆市中心，離火車站走路不到十分鐘，而廟口夜市也只要三分鐘就能抵達，交通便利。2014 年剛整修完畢，以溫馨風格來打造客房服務，不論是雙人房或四人房型均備有 42 吋液晶電視及提供免費的 WIFI，更有提供免費的洗衣與烘衣的服務，最重要的是經濟又實惠的價格，是值得考慮的住宿地點。

🍷 緊急事故聯絡：

醫院	電話	地址
衛生福利部基隆醫院	(02) 2429-2525	基隆市信二路 268 號
基隆市立醫院	(02) 2428-2146	基隆市中正區義二路 2 巷 6 號
基隆長庚紀念醫院	(02) 2431-3155	基隆市安樂區麥金路 222 號



景點介紹：

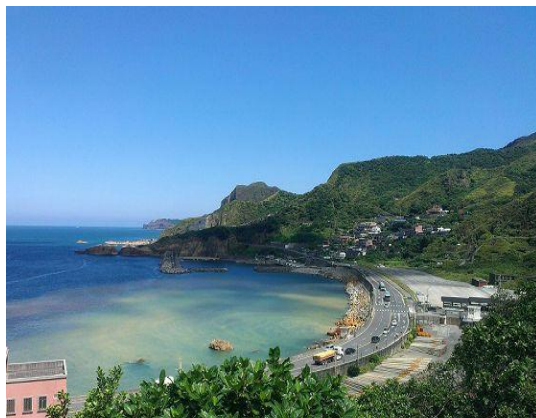
福隆舊草嶺隧道

舊草嶺自行車道位於「東北角暨宜蘭海岸國家風景區」，為北台灣第一條以鐵路隧道改建而成的鐵馬隧道，擁有青山綠水、灣岬奇岩及百年古道等國際魅力的獨特自然資源，北至鹽寮，南至石城，全長十餘公里之山海景觀自行車道最具特色。



陰陽海

海灣中的海水呈現黃褐色，與外海方向的湛藍色形成強烈的對比而得名。金瓜石的岩層中含有大量的黃鐵礦，而東北角屬於多雨地區，大量雨水滲入礦石，使礦石沾滿了氫氧化鐵，染成黃褐色的礦水又流入海中，海水含量高量黃褐色的氫氧化鐵浮泛於海面，加上海灣的海水不易擴散，因此形成了陰陽海的特殊奇景。



水湳洞、山城美館

遊賞金瓜石、水湳洞不應只是走馬看花的景點觀光，它可以是一種生活的體驗和人文的分享。「山城美館」的孕生是黃金山城繁華落盡二十年來，重新展現新風貌的開端，更是在地藝術創作者心中的一樁山城喜事。



十三層遺址

依山勢層層向上搭建而成，原日治時期的選洗礦設施早已拆除，但仍留有選場基座、廢棄煉金工廠等設施。在遺址旁建造綿延數公里，號稱世界上最長的煙道，由於特殊地理位置及層層相疊的建築形貌，因而被稱為天空之城。





二沙灣砲台

二沙灣砲台又名海門天險，依山而建於基隆市二沙灣山上，清朝道光年間（西元 1840 年），爆發中英鴉片戰爭，清廷為了阻止英軍攻勢，而興建座東北朝西南的二沙灣砲台，二砂灣砲台見證了歷史，深具教育與歷史價值，又因居高臨下，有著絕佳的視野景觀，相當值得您的造訪。



南雅奇岩

南雅海邊的岩石千奇百怪，可說是東北角最明顯的象徵，而神似彩繪的風化紋路更是南雅岩石最優美的特色，順著岩石層面的波紋，讓人想像起古世代的海水在你腳下流動的生命力。



鼻頭角

鼻頭角步道呈環狀系統，分為三段：「燈塔步道」為主步道，走於山腰，起自鼻頭國小，終點至鼻頭岬角最突出的鼻頭角燈塔；「稜谷步道」則翻越岬角上的山稜，可登高眺望東北角海岸；「海濱步道」則貼近海岸，可欣賞到鼻頭角變化多奇的海蝕地質景觀。



龍洞灣海洋公園

龍洞灣是東北角海岸風景特定區最大港灣，特殊的海灣地形能抵擋洶湧的潮流，吸引豐富的海洋生態在此棲息發展，清澈的海灣內有多種魚類，在這安全的海域內浮潛，可以近距離與小生物們接觸，展開一場奇幻的冒險。





🍷 玉龍捌號金船長海釣

船長並不擅長於言語文字的表達，但對海洋的熱愛展現於每次的航程中，以最原始最真切的熱情的態度，帶領大家面對蔚藍無際的海洋。搭船出海體驗釣魚的樂趣、現釣、現烤、現吃、海鮮 BBQ 吃到飽，還有無限歡唱 KTV，讓你在寧靜大海中也能讓情狂歡。另外專業級捕夜釣小卷、可直接沙西米或是現燙現吃，新鮮一百，歡樂一百。



🍷 國立海洋科技博物館-區域探索館

區域探索館主要介紹豐富之自然景觀、人文及產業特色，以成為本區域發展遊憩、觀光資源連結的中心，讓遊客更深入瞭解這個區域人文的內涵及特色，產生「心嚮往之」的情懷，願意走出展館、走入社區，親身體驗地方豐厚的海洋文化底蘊。



🍷 望幽谷

「望幽谷」又名「忘憂谷」，意指站在高處俯瞰綠色山谷使人「忘」卻所有煩「憂」，是八斗子海濱公園觀景台下方的青翠谷地，除了翠綠的草地外，還能觀看八斗子漁港來往的漁船，以及遠眺海另一端的基隆嶼；夜晚時分海面上漁火點點與九份山城的燈火形成一齣唯美的山海之戀。



🍷 大坪海岸

這裡的地貌隨時都在改變，因為每天都有一部分的時間是深藏在海底的，只有退潮的時後才會完全露出海面。這種獨特的環境，造就岸邊許多大小高低不同的潮池，小孩們可在水窪間捉魚弄水；大人坐在岩石上泡腳吹海風；情人一手提著鞋一手緊緊牽著另一半，享受這秘境帶來的獨特氛圍。





● 估價單：

費用類別	費用項目	個人單價	備註
交通費	三天遊覽車費用	900 元	一天 12000 元，三天共 36000 元
住宿費	基隆永豐旅社兩晚	915 元	兩晚合計為 3660 元，為四人房房型
餐費	第三天午餐-八斗子阿龍海鮮餐廳	200 元	2000 元一桌，一桌 10 人
活動費	腳踏車租金	90 元	生益捷安特一台 100 元，團體打九折，不限時間
	龍洞灣海洋公園入園費	80 元	團體票 80 元
	浮潛費用	250 元	坤成潛水釣具行，含教練費 100 元及裝備費 150 元
	夜釣費用(含晚餐)	1250 元	玉龍捌號海上旅遊，包船 50000 元
其他費用	領隊費用	150 元	一天 2000 元，三天共 6000 元
	領隊食宿費用	45 元	三天食宿費用共 1800 元
	司機食宿費用	45 元	三天食宿費用共 1800 元
	遊覽車停車費	2.5 元	龍洞灣停車場 100 元
	保險費	41 元	旅行平安險，投保金額 100 萬元
合計		3969 (3968.5) 元	