

2017 年自然學習品格養成工作坊

-快樂小小綠手指

你知道環境中的植物是怎麼生活的嗎？
如何從自然中學習品格養成？
讓我們一起來探索！

✧ 課程企劃緣起

品格的內涵可包括：殷勤、明辨、沉穩、專注、負責、尊重、關懷、勇氣、誠實...等優美的情操和行為，這些都需要後天的教育培養和長期的養成。環境也影響個人的品格內涵，因此古時朱子治家格言即說黎明即起，灑掃庭除乃為佐人之基礎，透過環境的關懷與照顧也可提高提升校內學生的品格。透過園藝治療師經驗分享及參與園藝活動，讓學生在潛移默化之下，經由自然的啟發，而成為知道自我價值及意義的人物，進而將品德的精神落實於生活之中。

現在的台灣都市社會中，教育孩子多以讀書為主要方式，但是許多事情並非在文字之中能感受的到，需要更多的體驗與感動，尤其是生活在這水泥叢林裡。與過去比較起來，接觸自然變得更加的不容易。

園藝則是被稱之為低的技術高的報酬的活動，本計畫期利用可行的自然接觸與園藝活動讓參加者在活動中學習到尊重生命、提升社交技巧，並透過植物排解情緒，藉此獲得生理、心理、社交技巧、以及邏輯概念等品德素質的養成。最重要的是可以接觸自然親近自然，增強免疫力以及讓頭腦更清晰。讓品德教育不再是枯燥乏味的教條，而是能夠融入於個人的生活中，內化成一個人的人格素養、生活態度。

✧ 課程介紹：

本課程設計的園藝活動，都是一種轉化的手段，除了讓孩子快樂的玩園藝之外，也能從中了解生而為人的目的與品格的養成。

✧ 學生學習的好處：

成為陽光孩子，造就一生的成就，成為改變世界的人！

✧ 課程規劃

時間：一日，9:00~12:30

對象：9~12 歲學童

招生人數：25 人為上限，20 人開班。

(每 4~5 位學生會有 2 位小隊輔老師帶領。)

地點：國立清華大學 南大校區 (原國立新竹教育大學)

主辦單位：國立清華大學環境與文化資源學系

費用：500 元/人。(含所有材料、講師、餐盒、保險費。)請於當天繳交

活動流程與內容：

時間	課程內容
8:50~9:00	報到~領取個人名牌(校門口)
9:00~9:30	新竹教育大學環境與文化資源學系教授 給小朋友的期許與任務說明！ 尋親活動：小隊輔相見歡、自我介紹
9:30~10:00	認識植物與環境 植物生長環境(土壤介質) 認識常見校園植物 園藝治療與五感的喚醒
10:00~10:05	休息是為了走更長的路
10:05~11:00	【五感體驗遊戲闖關】 1.視覺-顏色、形狀、大小、密度... 2.觸覺-根莖葉的質感 3.嗅覺-葉片味道(芳香萬壽菊、迷迭香、薄荷、香花) 4.味覺-花果茶、香草餅乾... 5.聽覺-聽聲音猜環境
11:00~11:30	魔力特調 
11:30~12:20	多肉組合盆栽說主題 
12:20~12:30	【同學們與作品大合照】小隊輔愛的抱抱~快快樂樂~平平安安~學成榮耀返家!

注意事項:

1. 請孩子自行攜帶水壺或水杯。
